



PENDAMPINGAN DALAM PENINGKATAN KETERAMPILAN DAN PEMBERIAN PERALATAN PENGGILINGAN UNTUK PENGOLAHAN KULIT SINGKONG MENJADI SNACK SEHAT DAN BERNILAI EKONOMIS

Umi Salmah¹, Sri Malem Indirawati² Yenny Obsi Satra³

^{1,2}Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Sumatera Utara

³ STIM Sukma Medan Sumatera Utara

Email: umisalmah@usu.ac.id¹

Abstract

This community service aims to provide Partners with skills improvement assistance through using training (online tutorials via video) in order to improve family nutritional status and family income, as well as improve the quality of environmental health. The method of processing the cassava peel is done by collecting the cassava peel, cleaning it, then boiling it using a technique of reducing cyanide levels and drying it in the sun. The next stage is mashed into flour then mixed with vegetable protein sources and processed into a snack with a variety of flavors and shapes. The activity in this dedication is by presenting tutorials to business groups by presenting a youtube link on how to make multipurpose flour from cassava peels. This activity provides knowledge and skills improvement for partners in processing cassava peels to partners (through providing video tutorials on how to process cassava peels into multipurpose flour) was prepared by the mentor. The activity in this community service is by presenting tutorials to business groups by presenting a youtube link on how to make all-purpose flour from cassava peels. This activity give knowledge and skills improvement for partners in processing cassava peels to partners (through presenting video tutorials on how to process cassava peels into multipurpose flour) was prepared by the mentor. Mashed cassava, corn and rice. The ffc 15 flour machine can flour up to 5-10Kg / hour. The ffc 15 flour machine has 3 size filters for flouring as needed.

Key words: cassava peel, economical, healthy, snack

Abstrak

Pengabdian masyarakat ini bertujuan agar Mitra mendapat pendampingan peningkatan keterampilan melalui pelatihan menggunakan (tutorial online melalui video) agar dapat meningkatkan status gizi keluarga dan pendapatan keluarga, juga meningkatkan kualitas kesehatan lingkungan. Metode pengolahan kulit singkong dilakukan dengan cara mengumpulkan kulit singkong, dibersihkan kemudian direbus dengan teknik menurunkan kadar sianida dan dijemur. Tahapan berikutnya dihaluskan menjadi tepung kemudian dicampurkan dengan sumber protein nabati dan diolah menjadi snack dengan aneka ragam rasa dan bentuk. Kegiatan dalam pengabdian ini dengan memberikan tutorial kepada kelompok usaha dengan cara memberikan link youtube cara pembuatan tepung serba guna dari kulit singkong. Kegiatan ini memberikan pengetahuan dan peningkatan keterampilan pada mitra dalam pengolahan kulit singkong pada mitra (melalui pemberian video tutorial cara pengolahan kulit singkong menjadi tepung serba guna) yang disiapkan terlebih dahulu oleh mentor. Kegiatan dalam pengabdian ini dengan memberikan tutorial kepada kelompok usaha dengan cara memberikan link youtube cara pembuatan tepung serba guna dari kulit singkong. Kegiatan ini memberikan pengetahuan dan peningkatan keterampilan pada mitra dalam pengolahan kulit singkong pada mitra (melalui pemberian video tutorial cara pengolahan kulit singkong menjadi tepung serba guna) yang disiapkan terlebih dahulu oleh mentor. Menepung singkong, jagung dan beras. Mesin penepung ffc 15 dapat menepung hingga 5-10Kg/jam. Mesin penepung ffc 15 mempunyai 3 saringan ukuran untuk menepung sesuai kebutuhan.

Kata kunci: ekonomis, kulit singkong, sehat, snack

PENDAHULUAN

Pekerjaan utama masyarakat yang bermukim di Kelurahan Ladang bambu adalah petani

tukang cuci pakaian dan pembuat/pedagang tape, hanya + 25 % yang bekerja di perkantoran. Kelurahan Ladang bambu terkenal dengan desa penghasil tape, tape tersebut diperjual belikan ke kota Medan bahkan sampai ke dataran tinggi karo yaitu Kabanjahe. Bahan baku tape adalah ketan dan ubi kayu (singkong), adapun kulit singkong pada umumnya dimanfaatkan masyarakat untuk campuran makanan ternak dan di perjual belikan ke penadah kulit singkong dengan nilai jual yang rendah. Hasil limbah kulit singkong dari setiap pedagang tape (36 KK) dengan rerata 15- 20 kg rumah tangga.



Gambar 1. Limbah singkong

Limbah ini sebagian besar dibiarkan bertumpuk dan dibuang begitu saja ke halaman sehingga dapat mengurangi estetika lingkungan dengan aroma busuk limbah organik, juga sebagai tempat perkembangbiakan vector penyakit seperti lalat. Kulit singkong memiliki fungsi dan nilai jual yang rendah jika hanya dimanfaatkan sebagai pakan ternak, jika diolah lebih lanjut dapat meningkatkan pendapatan keluarga, meningkatkan status gizi keluarga juga masyarakat sekitar dan memperbaiki atau meningkatkan kualitas kesehatan lingkungan. Masyarakat akan mendapatkan snack dengan harga yang lebih murah dan diproduksi sendiri melalui pemanfaatan kulit singkong. Mitra selama ini belum mendapatkan pendampingan dalam mengolah kulit singkong dan mitra memerlukan peralatan yang memadai dalam mengolah kulit singkong (mesin penggiling kulit singkong).

Berdasarkan uraian di atas sangat perlu dilakukan upaya pendampingan dalam pengolahan kulit singkong agar menambah nilai protein makanan keluarga dan bernilai ekonomi. Upaya-upaya yang akan dilakukan dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah upaya peningkatan keterampilan dalam mengelola kulit singkong menjadi bahan pangan yang bernilai gizi tinggi. Dengan pemberian pendampingan berupa peningkatan keterampilan pengolahan dan penyediaan alat seperti penggilingan tepung untuk mengolah kulit singkong. Selain hal tersebut mitra diarahkan agar peduli terhadap lingkungan dengan pemanfaatan limbah organik yaitu kulit singkong dan pendapatan keluarga meningkat.

MASALAH

1. Pedagang tape belum mengelola kulit singkong dengan maksimal sebagai income bernilai ekonomis hanya sebagai bahan makanan ternak dengan nilai jual rendah
2. Belum adanya pendampingan bagi Mitra untuk pengelolaan kulit singkong agar dapat memiliki nilai tambah dalam pemanfaatan dan bernilai jual tinggi.
3. Keterbatasan peralatan seperti penggiling tepung kulit singkong untuk skala usaha kecil menengah dalam mengolah kulit singkong.
4. Keterbatasan kelembagaan dalam peningkatan pemanfaatan kulit singkong sebagai bahan pangan alternative dan bernilai jual.

METODE

Metode pendekatan yang dilakukan selama melakukan pengabdian kepada mitra adalah dengan cara melakukan pendampingan dalam bentuk pelatihan, bimbingan dan pendampingan terhadap masyarakat pembuat/pedagang tape. Beberapa pendekatan yang dapat dilakukan secara bertahap :

- a. Pendampingan dalam peningkatan keterampilan berupa Pelatihan
Pelatihan diberikan pada peserta tentang metode pengolahan kulit singkong menjadi bahan makanan bernilai gizi. Bahan baku kulit singkong berasal dari mitra dalam hal ini masyarakat pedagang tape yang tergabung dalam kelompok usaha UKM keripik singkong WAK ER yang terdiri dari 36 KK.
- b. Pemberian alat penggiling tepung untuk praktek langsung pemanfaatan kulit singkong sebagai bahan makanan bergizi.
- c. Kelompok pedagang tape di kelurahan Ladang Bambu setelah mendapat sosialisasi dan pelatihan pemanfaatan kulit singkong dapat menjadi pilot project kelembagaan masyarakat yang dapat memanfaatkan limbah organik selain bernilai gizi dan dapat meningkatkan ekonomi.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan dalam pengabdian ini dengan memberikan tutorial kepada kelompok usaha dengan cara memberikan link *youtube* cara pembuatan tepung serba guna dari kulit singkong. Kegiatan ini memberikan pengetahuan dan peningkatan keterampilan pada mitra dalam pengolahan kulit singkong pada mitra (melalui pemberian video tutorial cara pengolaha kulit singkong menjadi

tepung serba guna) yang disiapkan terlebih dahulu oleh mentor. Hal ini bertujuan agar kelompok usaha mendapat pengetahuan dan keterampilan yang mumpuni dalam membuat bahan dasar tepung dari kulit singkong. Selanjutnya kelompok usaha dapat membuat varian rasa dengan kreasi sendiri.

Kegiatan selanjutnya adalah tim pelaksana memberikan alat penggilingan tepung kepada mitra karena selama ini mitra belum memiliki alat penggiling tepung. Penggilingan tepung dilakukan mitra secara terbatas dengan menggunakan alat tradisional dengan hasil yang terbatas. Setelah di berikan mesin penggiling tepung, mitra lebih produktif lagi dalam peningkatan usaha. Mesin penepung ffc 15 dapat menepung hingga 5-10Kg/jam. Mesin penepung ffc 15 mempunyai 3 saringan ukuran untuk menepung sesuai kebutuhan.



Gambar 2. Penyerahan alat penggiling tepung

Kegiatan pengabdian masyarakat ini diawali dari kegiatan sosialisasi kepada mitra yaitu ibu rumah tangga yang bekerja sebagai pembuat tape dengan pelaksanaan kegiatan pengolahan kulit singkong pada Mitra (melalui pemberian video tutorial cara pengolahan kulit singkong yang disiapkan terlebih dahulu oleh mentor) .

Berikut link youtube pengolahan kulit singkong menjadi tepung serba guna:



Gambar 3. Video tutorial pengolahan kulit singkong di Youtube

Pemberian peralatan yang memadai dalam mengolah kulit singkong (mesin penggiling kulit singkong) kepada ketua kelompok oleh tim pengabdian masyarakat. Sebelum dilakukan pembelian peralatan tim pengabdian terlebih dahulu melakukan pemilihan dengan melihat spesifikasi dari alat. Kegunaan dari mesin untuk menepung singkong, jagung dan beras. Mesin penepung ffc 15 dapat menepung hingga 5-10Kg/jam. Mesin penepung ffc 15 mempunyai 3 saringan ukuran untuk menepung sesuai kebutuhan.



Gambar 4. Mesin penggiling tepung FFC 15



Gambar 5. Hasil tepung singkong yang telah dihaluskan.

KESIMPULAN

Pelaksanaan kegiatan pengabdian pada masyarakat dilakukan pada tanggal 24 Juli 2020 di Kelompok usaha UKM keripik singkong WAK ER diKelurahan Ladang Bambu baru. Kegiatan ini diawali atas dasar sektor Usaha Kecil Menengah (UKM) mengalami dampak cukup dalam akibat pandemi Covid-19. Perilaku ini disebabkan adanya penurunan jumlah pembeli dan berubahnya frekuensi belanja masyarakat. Penurunan di berbagai sektor harus segera ditindak lanjuti dengan inovasi agar bisnis tetap relevan dengan tatanan kehidupan yang baru. untuk sektor yang meraup keuntungan dari perubahan kebiasaan ini harus bijak dalam melakukan pengelolaan. Kegiatan pendampingan dalam pemanfaatan limbah kulit singkong di samping dapat mengurangi kuantitas sampah juga dapat dimanfaatkan untuk menambah nilai gizi keluarga dan bernialai jual tinggi. Setelah di berikan mesin penggiling tepung, mitra lebih produktif lagi dalam peningkatan usaha. Mesin penepung ffc 15 dapat menepung hingga 5-10Kg/jam. Mesin penepung ffc 15 mempunya 3 saringan ukuran untuk menepung sesuai kebutuhan. Dengan adanya kegiatan pengabdian ini diharapkan pengetahuan anggota Kelompok usaha UKM keripik singkong WAK ER diKelurahan Ladang Bambu baru dalam mengolah kulit singkong akan lebih baik sehingga kuantitas limbah yang dihasilkan akan berkurang dan gizi keluarga bertambah. Sebaiknya kegiatan ini dapat berlanjut dengan memberikan kontribusi dalam pembuatan variasi rasa dan perndampingan dalam hal pemasaran.

UCAPAN TERIMA KASIH

Terimakasih atas dukungan yang diberikan oleh Universitas Sumatera Utara melalui lembaga pengabdian Kepada Masyarakat Skim Mono Tahun Dosen Muda Sumber Dana Non PNPB USU T.A 2020 yang telah memberikan kesempatan Pada Tim. Terimakasih pada kelompok usaha UKM keripik singkong WAK ER

DAFTAR PUSTAKA

- Anonim,2020, Spesifikasi alat penggiling tepung .
https://www.google.com/search?q=spesifikasi+alat+penggiling+tepung&safe=strict&sxsrf=ALeKk03s_DtJJBu2Nv8pcOeEuFRCTZ_Q:1598243989001&tbm=isch&source=iu&ictx=1&fir=OoeHvhkUN4iSpM%252C2S_r2tuCjRZlYM%252C_&vet=1&usg=AI4_SOtFi4aTwVotc6wNBwxK9UpwL8Fg&sa=X&ved=2ahUKEwik9-npgrPrAhVQXSsKHZBkDSsQ_h0wAnoECAoQCA#imgsrc=OoeHvhkUN4iSpM, Diakses tgl 10 juli 2020
- Anonim, 2020 Bisnis Plan Keripik Kulit Singkong
<https://usahasyahwal.blogspot.com/2019/11/bussines-plan-keripik-kulit-singkong.html>
- Profil Puskesmas Kecamatan Medan Tuntungan 2019
- Profil Kecamatan Medan Tuntungan Tahun 2019
- Laporan Bulanan Data Kelurahan Ladang Bambu Tahun 2019
- 118 resep kulit singkong enak dan sederhana ala rumahan
<https://cookpad.com/id/cari/kulit%20singkong>. Diakses tgl 10 juli 2020
- Redaksi Bisnis UKM, USaha Keripik Singkong: kulit singkong bernilai jual tinggi.
<https://bisnisukm.com/kulit-singkong-lezat-bergizi-dan-benilai-jual-tinggi.html> Diakses tgl 10 juli 2020
- Winarti, Crisphy kulit sigkong <http://staffnew.uny.ac.id/upload/131874173/pengabdian/pkmk-11-winarti-chrispy-kulit-singkong.pdf> Diakses tgl 10 juli 2020